

Un thème pour vous exercer

# L'écoute



Le thème est le fil conducteur de chaque rencontre.  
Ici nous allons vous exposer le premier thème du parcours.

Dans notre monde où les moyens de communication ne cessent de se développer, où tout le monde communique en temps réel avec l'autre bout de la planète, sait-on écouter ?  
Regardons de plus près.

## ❖ Pistes pour la réflexion personnelle

- ✚ Puis chacun cherche
  - un exemple précis où je me suis senti(e) écouté(e) par quelqu'un
  - un exemple avec son conjoint
  - à quel moment ai-je eu le sentiment d'avoir écouté quelqu'un
  - à quel moment ce fut le cas pour mon conjoint
- ✚ Qu'est-ce qui me permet d'affirmer que j'ai été bien écouté(e) ou que j'ai bien écouté l'autre ?...
- ✚ Qu'est-ce qui fait que cela se passe bien passe? (paroles, attitudes, gestes, regards...)

## ❖ Pistes pour l'échange en couple

- ✚ Chacun présente à l'autre ses deux exemples sans être interrompu. Si on l'a fait par écrit, on échange les papiers et on prend quelques instants pour les lire séparément.
- ✚ En couple, chacun exprime ses réactions sur les exemples de l'autre :
  - Quand il/elle a cru m'écouter, me suis-je réellement senti écouté(e) ? Pour quelle raison ?
  - Quand il/elle a eu le sentiment d'avoir été écouté(e), quand j'ai cru écouter vraiment, qu'est-ce qui a bien marché ? Moins bien marché ? Pourquoi ?

## ❖ Pistes pour le partage en équipe

Un exercice pratique d'écoute au choix

- ✚ Nous nous sommes déjà présentés les uns les autres. A la demande de l'animateur, chaque membre de l'équipe présentera un autre équipier (famille, travail, loisir, pourquoi tandem ?) Dans un second temps, cette présentation sera éventuellement complétée par l'un ou l'autre et enfin par l'intéressé.
- ✚ L'un d'entre nous expose au groupe le thème qui l'accroche le plus dans le parcours Tandem et dit pourquoi ; un autre rebondit en reprenant les arguments du premier, puis donne son propre choix en disant pourquoi Etc.

## ❖ Chemins de prières

Evangile de Saint Luc, 24 12-35

Proposition d'entrée dans le texte :

Jésus rejoint les disciples sur le chemin. Il fait route avec eux. Il prend le temps d'écouter leurs préoccupations. Alors seulement il les ouvre à une « intelligence » nouvelle...

- ✚ En quoi ce texte éclaircie notre écoute ?
- ✚ « Dieu nous parle ». Que signifie pour moi, pour nous, cette phrase. Avons-nous des moments où nous l'écoutons ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?

## ❖ Pour aller plus loin

Prendre un temps en couple

Choisir un sujet

Echanger dessus en nous écoutant vraiment.

## ❖ Pour approfondir

Deux textes sont proposés en suppléments ;